

服務主題 10： [人瑞家園] 協助活動帶領/陪伴長輩

方案類型： 分組

方案簡介				
服務地點	人瑞家園社區日照中心	時數認證	依實際服務時數認證	
服務時間	週一~五的上午 9:00-12:00 或下午 13:50-17:00			
服務內容	活動帶領/陪伴聊天/戶外活動			
服務對象	亞健康/失智/失能長輩			
注意事項	1.請勿穿著短褲/短裙 2.請提供學生旅平險			
交通指引	台中醫院站牌下車-柳川東路三段 5 號 4 樓			
服務機構資訊				
機構名稱	財團法人台中市私立甘霖社會福利慈善事業基金會附設 臺中市私立人瑞家園社區式服務類長期照顧服務機構			
機構聯絡人	姓名	陳文齡主任	電話	04-22201872
	E-mail	ppoldold@gmail.com		
地 址	台中市中區柳川東路三段 5 號 4 樓			
網 址	https://www.glsf.org.tw/			
機構簡介				
創辦人盧光作牧師長年在教會服侍，有感於老人家庭的照顧需求，在民國 83 年成立台中市第一家日間托老中心。民國 94 年甘霖基金會成立，照顧團隊仍秉持基督愛人的心，用愛營造舒適、安全的友善環境，建立以長者為中心的照顧網絡。人瑞家園現位於柳川河堤岸前，放眼便能將河岸美麗景緻盡收眼底，環境採光及通風極好，簡約溫馨亦如長輩第二個快樂的家！ 社工、護理人員、照顧服務員、營養師、物理/職能治療師等專業照顧團隊以愛、尊重、接納的心共同照顧長輩。設計多樣化健康促進課程，尤以音樂照護與體適能為重點單元，藉由音樂帶入樂器打擊融入於生活中，透過不同類型之音樂、旋律及節奏，讓長者身心靈可達到放鬆的效果，還能刺激記憶、增強認知；將體適能單元教學融入每日生活中，培養長輩三多「多動、多言、多走」的習慣，增強肢體與語言表達能力並提升其自我價值感。期待長輩們可以健康老化，晚年生活可以有尊嚴的在自己熟悉的社區環境及歡樂的氛圍中，快樂學習。				
計畫撰寫人：陳文齡				