

方案簡介

招募人數	人數	時數認證	依實際服務時數認證
服務地點	沙鹿區中山路紅竹巷 2-9 號		
服務時間	週二早上 10 點~11 點		
服務內容	教導長輩使用手機以具備科技使用能力		
服務對象	據點長輩		
注意事項	具備應用手機的知識與實務		
交通指引	公車：303、304、307、308 路至「紅竹巷或竹林里」下車		

服務機構資訊

機構名稱	沙鹿區竹林社區發展協會			
機構聯絡人	姓名	陳惠娟	電話	0966-750057
	E-mail	Tik4na5@gmail.com		
地 址	台中市沙鹿區中山路 87 號			
網 址				

機構簡介

臺中市沙鹿區竹林社區發展會設立於民國 82 年 6 月，目前協會會員人數 210 名，鑒於我國已邁入高齡社會，很快就進入超高齡社會，臺中市沙鹿區竹林社區發展協會社區照顧關懷據點於民國 111 年 8 月成立，至今滿 2 年，目的是推動社區里民橫向連結的在地化社區服務，因此結合在地退休人士與高齡志工，辦理據點健康促進與共餐服務，並提供獨居長者關懷訪視服務。

113 年增設預防及延緩失能課程，除關心社會老化趨勢及銀髮長輩健康生活外，更為了提供長輩社會參與之機會，據點每年規劃系列性--動、靜態多元的健促活動並透過在地居民連結多方資源，如沙鹿區衛生所、光田醫院、童綜合醫院、靜宜大學、弘光科技大學、警察局、派出所、監理所等，進行健康檢查、體適能測驗、聽力檢測、交通安全及防詐騙宣導等活動，並積極爭取長輩參與各項活動，112 年參與射箭專案活動並參加初、決賽，贏得臺中市 112 年度「據點全明星運動會」射箭冠軍殊榮，113 年獲得臺中市文化局補助辦理「中秋月圓銀髮鼓舞樂長青」活動，提供長輩表演舞台，成立至今備受長輩家屬、里民及社會各界之讚賞。

計畫撰寫人：陳惠娟